

青岛旅行 全景手绘攻略

QINGDAO COASTAL TRAVEL GUIDE



第一次来青岛必看

老城·崂山·黄岛·小麦岛·美食

先看这一页，再开始规划

这不是一份需要从头读到尾的百科，而是一套可以自由组合的青岛旅行模块。先确定天数和旅行偏好，再从目录跳到对应章节。

01

第一次来

先看全城地图、住宿选择与经典 3 天 2 晚。

02

只有一天

慢游选老城线；高密度打卡选暴走线。

03

喜欢自然

小麦岛半日、崂山一日、黄岛一日可独立替换。

04

夏季出发

把夏日路线与啤酒节专题加入主行程。

出发前复核

预约、开放时间、票价、公交与节庆日期可能变化，请以景区和交通运营方当日公告为准。

目录 | 点击即可跳转

01

先认识青岛

全城地图 · 住宿 · 美食

04-06 →

02

三天两晚主线

行程总览 · Day 1-3

07-10 →

03

一日路线

老城慢游 · 特种兵暴走

11-12 →

04

自然与海岸

小麦岛 · 崂山 · 黄岛

13-15 →

05

夏日与节庆

夏季替换线 · 啤酒节

16-20 →

06

加长与出发准备

路线之外的细节 · 雨天方案 · 信息源

21-25 →

提示：后续页面右侧彩色章节标签也可以点击。



青岛住宿攻略

总有一款
适合你!

9大区域详解 | 选对住宿, 玩转青岛!

1 火车站·中山路附近

交通方便 | 距景点近 | 老城风情



- ☆ 地铁、公交四通八达, 出行便利
- ☆ 栈桥、天主教堂、劈柴院步行可达
- ☆ 老城区建筑年代久远, 充满历史感
- ☆ 适合预算有限, 喜欢Citywalk的宝子

2 市南·五四广场附近

地住佳置 | 去哪都方便 | 繁华便利



- ☆ 青岛核心地段, 地铁2/3号线覆盖
- ☆ 衣食住行全都有, 商圈成熟
- ☆ 五四广场、奥帆中心、海信广场近
- ☆ 适合首次来青岛, 追求便利的你

3 小麦岛·石老人区域

高端海景 | 景色宜人 | 度假首选



- ☆ 高端海景住宿集中地, 视野开阔
- ☆ 紧靠海边, 日出日落美到窒息
- ☆ 环境安静, 适合度假放松
- ☆ 价格稍高, 适合追求品质的旅行者

4 市北·CBD区域

性价比高 | 交通便利 | 商务之选



- ☆ 新兴商务区, 住宿性价比高
- ☆ 地铁覆盖, 交通便利
- ☆ 周边商圈齐全, 生活便利
- ☆ 适合出差党、预算有限的旅行者

5 李村商圈

接地气 | 生活气息浓 | 美食多多



- ☆ 本地人常去的生活圈, 烟火气十足
- ☆ 美食多, 价格亲民, 购物方便
- ☆ 地铁直达, 去景点也不远
- ☆ 适合想要体验本地生活的你

6 崂山周边民宿

海景民宿 | 宝藏打卡地 | 亲近自然



- ☆ 依山傍海, 海景民宿宝藏地
- ☆ 环境清幽, 适合度假放松
- ☆ 亲近自然, 打卡网红民宿
- ☆ 适合喜欢慢生活、深度游的你

7 黄岛·金沙滩区

啤酒节近 | 海景性价比高 | 度假优选



- ☆ 靠近金沙滩、银沙滩, 海景资源棒
- ☆ 啤酒节主会场附近, 氛围感拉满
- ☆ 住宿选择多, 性价比高
- ☆ 适合度假、亲子游、啤酒节打卡

8 机场周边

临时转机 | 早晚航班 | 便捷之选



- ☆ 距青岛胶东国际机场近, 节省时间
- ☆ 适合临时转机、早晚航班使用
- ☆ 酒店类型多, 价格适中
- ☆ 注重便捷的临时停留首选

9 城阳·即墨区域

普通城区住宿 | 性价比高 | 适合自寓



- ☆ 普通城区住宿, 价格实惠
- ☆ 离主要景区较远, 适合自驾出行
- ☆ 生活配套完善, 居住体验舒适
- ☆ 适合长住、预算有限的旅行者

★ 友情提示



节假日、啤酒节期间住宿价格和房源都会有很大调整!

建议提前预订, 持续关注最新动态哦~



青岛本地人 推荐美食地图

Top 10 闭眼吃不踩雷

本地人常去！
海鲜必吃！

山海城相拥
好吃又好逛

6



李村河底戳子肉

本地特色

9



海平馄饨

本地人常去

7



西镇电烤肉

老字号

8



万和春排骨米饭

老字号

5



东海香·海鲜巨无霸

海鲜必吃

10



王姐烧烤

夜宵推荐

2



船歌鱼水饺

必吃榜

4



波螺油子·海鲜捞饭·青岛菜

本地特色

3



前海沿·青岛菜

本地人常去

来青岛

吃顿海鲜 喂喂啤酒
吹吹海风 好惬意~

必吃榜

本地人常去

海鲜必吃

老字号

夜宵推荐

青岛3天旅游路线

3天2晚·手绘INS风

DAY1

1

栈桥

2

圣弥厄尔教堂

4

宫崎骏漫画街

3

信号山公园

6

鲁迅公园

5

小鱼山

DAY2

1

八大关

2

第二海水浴场

3

太平角公园

4

五四广场

5

奥帆中心

6

燕儿岛

7

情人坝

DAY3

1

石老人
海水浴场

2

青岛雕塑园

3

极地海洋公园

4

海之
恋park

5

小麦岛公园



Day1



海风轻拂
漫步老城~



青岛老城经典线

1 栈桥



步行
16min

2 圣弥厄尔教堂



步行 20min

3 信号山公园



步行
10min

4 宫崎骏漫画街



步行 10min

5 小鱼山



步行
10min

6 鲁迅公园



认识

三日

一日

山海

夏日

准备



Day 2

海岸线漫游路线



海风轻拂
漫步青岛海岸线~



1 八大关



步行
7min

2 第二海水浴场



3 太平角公园



地铁
20min

4 五四广场



步行 30min

5 奥帆中心



步行
8min

6 燕儿岛



认识

三日

一日

山海

夏日

准备



Day3



吹海风 看海景
慢享悠闲时光~



海边休闲打卡线

① 石老人海水浴场



步行
16min

② 青岛雕塑园



步行 20min

③ 极地海洋公园



步行
15min

④ 海之恋park



步行 15min

⑤ 小麦岛公园



栈桥附近一日游攻略

浪漫青岛·步行打卡路线

路线难度

全程约5.8公里
用时约1时26分
轻松步行·慢慢逛

圣弥厄尔大教堂

信号山公园

栈桥景区

大学路网红墙

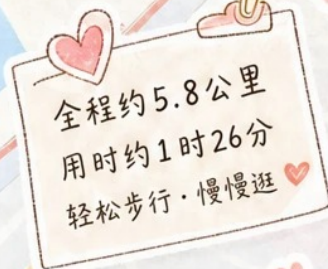
小鱼山景区

小贴士

- ✓ 全程步行可达
- ✓ 沿途风景超美
- ✓ 记得带上相机
- ✓ 慢慢逛，很出片~

小青岛景区

海滨风景区-鲁迅公园附近





青岛旅行不绕路版



青岛站

步行10min

栈桥



青岛百年地标，海鸥翻跃，建议自带油条或面包喂海鸥。

步行12min

天主教堂



信号山公园



步行20min

步行12min

大学路

大学路
DAXUE LU

八大关

小鱼山



地铁26min

步行17min

步行6min

第二海水浴场



青岛市区内海拔较高的山头之一，可以俯瞰青岛市区和海岸线。

公交19min

中山公园



青岛的地标性建筑，也是市中心所在，周围比较繁华，好吃的也很多，晚上还可以看灯光秀。

打车6min

啤酒博物馆



台东步行街



步行13min

地铁19min

五四广场



步行12min

小麦岛

情人坝

燕儿岛

奥帆中心

打车8min

步行3min

步行6min





小麦岛

旅行地图



小麦岛

青小园小麦岛
入口东园

一条超美的海岛路线!

1 入口

从这里开启
小麦岛之旅!

2 上岛廊桥

海上廊桥,
风景绝美~

3 沿海礁石步道

沿着礁石漫步,
吹海风超舒服!

4 观景平台

这一片海都巨美,
记得拍照打卡!

5 孤独树

海边的孤独树,
氛围感拉满~

6 灯塔

灯塔拍完,
返回孤独树的
往篱笆小路走

9 咖啡馆
(卫生间)

小憩一下, 喝杯咖啡
超治愈~

8 木栈道

木栈道漫步,
看海超惬意~

7 五颗树

排队排队排队,
打卡超火五颗树!

公共厕所

小贴士

- 建议晴天出行, 日落时分超美!
- 穿舒适的鞋子, 慢慢逛更惬意~
- 注意防晒, 带好水和小零食!
- 一起爱护环境, 垃圾带走哦~

慢下来, 去感受
小麦岛的海风与美好吧~

青岛崂山 自驾路线图

沿海自驾一日游推荐





青岛黄岛

自驾旅行路线

山海相伴，一日玩转黄岛精华！

· 沿海风景超治愈
· 拍照超出片



小贴士



建议晴天出行



注意防晒补水



爱护环境，带走垃圾

1 左批观日



2 角子石灯塔



3 山涧溪谷



4 凤凰山公园



5 海神庙



6 金沙滩



7 石雀滩



8 银沙滩



9 连三岛



10 渔鸣嘴



认识

三日

一日

山海

夏日

准备

这个夏天来青岛



DAY1 海岸老城漫步

栈桥



1 栈桥



- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：青岛经典地标，适合清晨散步看海鸥，海风很舒服。

步行
13分钟



2 圣弥厄尔教堂



- 门票：10元
- 时间：08:30-17:00
- 亮点：红瓦与钟楼很有氛围，外观和内部彩绘都很值得拍。

步行
22分钟



3 信号山公园



- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：登高可以俯瞰老城区，红瓦绿树和海岸线一览无余。

步行
11分钟



4 大学路网红墙



- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：文艺感很强，转角和红墙都很出片，建议错峰打卡。

步行
20分钟



5 小鱼山公园



- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：视野很开阔，适合看第一海水浴场与老城风景。

慢下来，感受青岛的浪漫与温柔



这个夏天来青岛



DAY2 海边建筑与城市地标



八大关

步行
6分钟

步行
14分钟

地铁
20分钟

步行
13分钟



1 八大关

- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：适合慢慢散步看老别墅，各种风格建筑很有故事感。

2 第二海水浴场

- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：沙滩细腻、海水清爽，沿岸拍照也很有电影感。

3 太平角公园

- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：沿海步道很舒服，海风、草地和灯塔视角都很治愈。

4 五四广场

- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：青岛城市地标之一，红色雕塑和广场视野都很出片。

5 奥帆中心

- 门票：免费
- 时间：全天开放
- 亮点：可以看停泊的帆船，傍晚来这里看海边夜景很不错。

慢下来，感受青岛的浪漫与温柔





这个夏天来青岛



DAY3 海岸休闲慢游

打车
6分钟

打车
17分钟

步行
14分钟

打车
21分钟



1 石老人海水浴场



门票：免费

时间：全天开放

★ 亮点：海岸线很开阔，适合早起看海、踩沙子 and 吹海风。



2 青岛雕塑园



门票：免费

时间：全天开放

★ 亮点：艺术雕塑分布在海边草地上，散步拍照都很轻松。



3 海之恋公园



门票：免费

时间：全天开放

★ 亮点：海景与休闲氛围很好，适合慢悠悠地沿海边走一走。



4 小麦岛公园



门票：免费

时间：全天开放

★ 亮点：草坪、大海和浪漫步道都很加分，傍晚尤其温柔。



5 燕儿岛公园



门票：免费

时间：全天开放

★ 亮点：木栈道临海而建，日落时分很美，适合收尾散步。

慢下来，感受青岛的浪漫与温柔



青岛啤酒节三大会场速览

干杯！青岛！

36届青岛国际啤酒节 | 一张看懂怎么选



时间：7月17日—8月15日(共30天)



三大会场：西海岸 | 崂山 | 青岛老城

西海岸会场

金沙滩啤酒城



关键词：主会场 / 大场面 / 演出热闹

★ **亮点：**星光大道、啤酒大篷、中心舞台、无人机秀、焰火秀

♥ **适合：**想看大场面、爱热闹、边逛边吃的人



崂山会场

世纪广场啤酒城



关键词：年轻 / CHILL / 轻松逛吃

★ **亮点：**啤酒CHILL乐园、青岛涨潮街区、畅饮体验、潮流音乐节、酒王争霸赛

♥ **适合：**年轻人打卡、朋友小聚、轻松逛吃



青岛老城会场

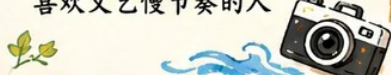
上街里 & 大鲍岛



关键词：老城 / 拍照 / 慢节奏

★ **亮点：**里院街区、老城风味、文创市集、艺术展演、夜游氛围

♥ **适合：**拍照散步、夜游、喜欢文艺慢节奏的人



一句话怎么选

西海岸

看主会场氛围
和大型演出

崂山

适合年轻人
轻松逛吃

老城

适合拍照夜游
和慢节奏体验

★ 信息整理版，具体以现场实际安排为准

青岛啤酒节游玩攻略

CHEERS! cheers!

小红书实用版 | 看这一张就够了♥

1 门票与演出提醒

✓ 园区：**免费入园**，无需预约



✓ “致敬经典”演唱会：

7月18日—8月14日 每日20:00

● 休息日：7月27日、8月3日、8月10日

📍 地点：青岛金沙滩啤酒城·中心舞台

✓ 演唱会需购票入场，具体票务以官方公布为准



3 交通与避坑指南

✓ 绿色出行，尽量别自驾，
优先地铁、骑行或打车



✓ 错峰吃喝，下午早点去或稍微错峰



✓ 看清价格牌，问清按盘、按只、按斤



✓ 海鲜、烧烤、啤酒别贪多，
肠胃弱要注意



干杯吧！
青岛！

2 穿搭与随身装备

✓ 防滑舒适的鞋



✓ 防晒帽、防晒霜、防晒衣



✓ 夜晚可带薄外套



✓ 小巧斜挎包或腰包



✓ 身份证、充电宝、纸巾+湿纸巾



✓ 肠胃药、驱蚊液



✓ 少量现金



4 一句话总结



西海岸

适合看主会场大场面



崂山

适合年轻人轻松逛吃



老城

适合拍照夜游和
慢节奏体验



多留一天，不是多塞几个景点

如果你有 4-5 天，请把多出来的时间留给一整片山海，而不是继续压缩前三天。青岛真正让人记住的，往往是没有赶路的那半天。

4 DAYS

第一次来，选一个远线就够了

前三天按经典路线走。第四天在崂山和黄岛之间二选一：喜欢登高看山海、愿意早起，选崂山；喜欢公路、沙滩和自由停车，选黄岛。两条远线都需要完整一天，不建议拼在一起。

5 DAYS

山海完整版，也要留一个慢下午

D1 老城，D2 东部海岸，D3 小麦岛与周边，D4 崂山，D5 黄岛。若第五天需要返程，就把黄岛换成咖啡、买伴手礼和海边散步，不要拖着行李跨区奔波。

一个更舒服的排序方法

晴朗、风小的日子优先留给崂山、小麦岛和黄岛；阴天适合老城建筑与街巷；下雨则把室内场馆和美食集中安排。不要让事先写死的日程，错过当天最好的光线。

旅行不是完成清单，而是在一座城市里过几天自己的生活。

让青岛旅行更舒服的 8 个细节

这些事情不会出现在景点地图上，却会直接影响一天的心情。

01 海边永远多带一层

即使市区很热，小麦岛、奥帆中心和山上海风一起时，体感会突然下降。薄外套比临时找店买更从容。

02 把好走的鞋放第一位

老城坡路、石阶和海岸步道比照片里更费脚。新鞋、薄底鞋和拖鞋，都不适合承担一整天。

03 日落前不要排满

真正好看的光线只有一小段。至少提前四十分钟到海边，先找位置，再慢慢等天色变化。

04 每天只安排一次跨区

上午老城、下午东海岸已经足够。频繁叫车穿城，会把最好的时间消耗在拥堵和找停车位上。

05 吃海鲜先把价格说清楚

确认单价、重量、加工费和结算方式；对不清楚的菜品先少点，吃得舒服比一次点满更重要。

06 早餐别只在酒店解决

如果住在老城，可以留一次早晨给街边馄饨、锅贴或家常小店。旅行的城市感常常从早餐开始。

07 热门机位拍完就走开

拍到喜欢的照片后，把位置让给下一位。海边风大、人多，彼此留一点空间，体验会好很多。

08 给同行的人留自由时间

有人想逛街，有人想坐在海边发呆。分开一两个小时再会合，往往比全程迁就更轻松。

最重要的细节：累了就停下来。 少看一个景点，不会让这趟旅行变得不完整。

从早到晚，青岛可以这样过

早

把清晨留给老城

七八点钟的街巷还没有拥挤起来。沿着有坡度的小路慢慢走，看看刚开门的小店、晾晒的衣服和树影。此时不必急着拍很多照片，先感受城市醒来的样子。

午

最晒的时候，不要硬撑

夏季中午可以把室内场馆、咖啡馆和午饭安排在一起。吃完稍微休息，再去东部海岸。青岛的坡路和海风会让人比想象中更快疲惫，留体力给傍晚更值得。

暮

日落不是一个打卡点

提前到海边，找一块能坐下的位置。日落后不要立刻离开，蓝调时刻常常更安静。小麦岛、燕儿岛山公园和西海岸都适合把最后一段行程留给天空。

夜

吃顿饭，再慢慢回去

夜晚不必继续赶景点。找一家提前看过菜单的小店，认真吃完一顿饭；如果还不累，就沿灯光明亮的街区散一会儿。记得在进店前确认返程交通。

认
识

三
日

一
日

山
海

夏
日

准
备

如果天气不好，也不用失望

海滨城市的天气变化很快。真正好用的攻略，不是坚持原计划，而是随时知道可以换成什么。

下雨

把崂山、小麦岛和长距离海岸步行顺延。选择博物馆、历史建筑、室内展馆、书店和咖啡馆；老城小雨可以走，但要避开湿滑台阶。

大风

重点看风力而不只是温度。海岛、礁石边和登高路线尽量取消，帽子和轻便物品收好。可以转去市场、美食街区或建筑路线。

太晒

把户外路线拆成上午和傍晚两段。中午回酒店休息，或安排室内项目。补水之外也要补充盐分，不要等到头晕才停下来。

雾气

山顶和远景可能看不清，但老城的树木、坡路和建筑反而更有氛围。不要为了一个机位反复等待，把当天改成街巷慢游。

返程日尤其要轻一点

退房后寄存行李，只安排酒店附近或地铁沿线的活动。至少为前往机场、车站预留一段额外时间；如果买了海鲜、啤酒或易碎伴手礼，提前确认携带与托运规则。最后半天不必再证明自己去了多少地方，舒服地离开，也是一段好旅行的重要部分。

计划可以改变，心情不用被天气带走。

临出发前，最后确认这些信息

路线逻辑可以长期保存，但开放时间、预约、交通和节庆日期会变化。请在官方渠道确认当日信息。

01 崂山风景区

预约、分区开放、观光车与临时管制

<https://www.qdlaoshan.cn/>

02 青岛地铁

线路、运营时间与末班车

<https://www.qd-metro.com/>

03 青岛政务网

节庆、公共服务与临时公告

<https://www.qingdao.gov.cn/>

04 实时地图

以出发当天路况和公共交通结果为准

高德 / 百度 / 腾讯地图

写给准备出发的你

攻略的作用，是让你少一点慌张，多一点选择。到了青岛以后，也请允许自己临时改变路线：因为一阵海风、一家喜欢的小店，或者同行人脸上的疲惫。那些没有按照计划发生的时刻，往往才是回来以后最先想起的部分。

去青岛，吹海风吧

愿你走过老城坡路，也遇见山海日落

青岛见